

KİŞİSEL BARIŞINIZI İÇSELLEŐTİRMEK VE BAĐDAŐTIRMAK

Rotary Ailesi için Barış İnşası Temelleri Kitapçığı

Gözden Geçirilmiş Baskı

"Yaőamın kendisi dıőında, insanların barış kadar değer verdiği muhtemelen başka hiçbir şey yoktur."

-Richard L. Evans, Eski Uluslararası Rotary Başkanı-

Her çocuk hayatta adaletli bir fırsatı hak eder. Güneş her çocuk için doğmalıdır.

GİRİŞ

2013'te Rotary Küresel Barış Forumu için Honolulu'dayken, bir sabah güzel bir Hawai güneş doğuşuyla kafamın içinde "Dünya barışından sen sorumlu olmayabilirsin ama senin parçandan sen sorumlusun" sözleriyle uyandım. Kelimeler benim dışımda bir kaynaktan geliyor gibiydi. Benim için doğrular. Senin için de doğru görünüyorlar.

Uluslararası Rotary'nin misyonunun önemli bir unsuru da Rotaryenleri, kapsayıcı dünya anlayışını, iyi niyetli yaklaşımı ve barışı yaymaları için güçlendirmektir. Bu küçük kitapçığın amacı, sondaki Zenginleştirme Materyalleri ve yardımcı Rotaryen Barış İçin Eylem Grubu Proje Kılavuzu ile birlikte, Rotaryenlerin bunu daha etkili bir şekilde yapmalarına yardımcı olacak vizyonu ve araçları sağlamak ve dünyada büyüyen bölünme ve kutuplaşma gibi ciddi bir problemi ele almaktır.

Bu kitapçığın konuya yaklaşımı, proje fikirlerini ve eylemi olabildiğince çabuk ve kolay bir şekilde yerine getirmek için bazı temel ilkeleri basitleştirmektir. Bu temellerin üzerine Zenginleştirme Materyalleri inşa edilir ve bu şekilde basitleştirilmiş barış inşası stratejisine daha fazla derinlik sağlanır. Proje Kılavuzu, belirli barış projeleri ve projelerin eyleme geçirilmesine yardımcı olacak önerilen kaynaklar ve bağlantılar hakkında ayrıntılar sağlar. Birlikte kalıcı barışın inşa edilebileceği bir temel oluşturmaya yardımcı olurlar.

Bu kitapçığın amacı, yapılacak şeylerin bir kontrol listesi olmaktan ziyade, düşüncelerinizi ve yapabileceklerinizle ilgili olarak harekete geçme taahhüdünüzü yerine getirmek için bazı temel bilgiler sağlamaktır. Bu temeller (i) kulübünüzün üstlendiği her Rotary projesinin barış inşası etkisini en üst düzeye çıkarmaya yardımcı olmak için altı odak alanının hepsinde ve (ii) gündelik hayatınızda kendi "barış iç huzurunuzu" daha etkili ve ödüllendirici bir şekilde yaşamınızda faydalı olacaktır.

BÖLÜM 1: SADELEŞTİRİN

Şiddetin kökenlerini tespit etmek oldukça karmaşık bir konu olabilir. Sürdürülebilir bir barış ortamı yaratmak için üç temel prensibe dikkat etmeliyiz.

Sadeleştirin – 1. Adım: Kişisel Sorumluluk ve Dürüstlük Prensipleri

Üçüncü defa kanser teşhisi konmasının üzerine, genç bir kadın hayatının kalanında başkalarının yaşamlarını elinden geldiğince güzelleştirmek istediğine karar verdi. Doktor kontrolü ya da kemoterapi tedavisi için hastaneye gideceği her gün, yolda bir şekilde birisine yardımcı olmayı aklına koydu ve tedavisinin son gününe kadar bunu yapmayı başardı.

Tedavisinin son gününde hastanede hazırlıkların tamamlanmasını beklerken, o gün yolda kimseye yardımcı olamamış olmanın hayal kırıklığını yaşıyordu. Fakat birden aklına bir düşünce geldi: belki de bugün yardıma ihtiyacı olan kişi, hastanedekilerden birisiydi... Hemşire kemoterapi ilacını vermek için odasına geldiğinde, sıkıntılı görünen hemşirenin hatırını sorarak içindeki derdi dökmesine yardımcı oldu. İki kadın karşılıklı uzun uzun dertleştiler ve tedavinin sonunda ikisi de kendini hafiflemiş hissederek ayrıldılar.

Her insanın etrafına çatışma ya da huzur ve barış yayma gücü vardır. Barışın sürekliliği için daha çok insan, (i) bu gücü farkına vararak benimsedikçe; (ii) bu gücün sorumluluğunu alarak olumlu etkiler yaratmak için kullandıkça; (iii) bu gücü sosyal ilişkilerinde temel kavram olarak konumlandıkça ve tüm hareketlerine bu farkındalık penceresinden karar verdikçe çatışmalar azalarak bitecektir. Dünyayı daha güzel bir yer haline getirme yetisini içimizde barındırıyoruz.

BARIŞ İLKESİ: Birey olarak tüm dünya barışından sorumlu olmayabiliriz fakat kendi içsel huzurumuzdan ve çevremizdekilerin huzuruna etkimizden sorumluyuz.

Bizim amacımız, bu prensibi olabildiğince çok insana yaymak ve toplumun liderlerinden başlayarak her kesimine ulaşmasını sağlamaktır.

Unutmayın ki barış, hükümetlerin değil halkların elindedir.

-Ürdün Kralı Hüseyin

Sadeleştirin - 2. Adım: Saygılı ve Adil Olmak

Rotary, 2. Dünya Savaşı'nda yok olmuş ya da zarar görmüş dini yapıların renkli camlarından oluşan bir sanat sergisinin destekçilerinden birisi oldu (Bkz.: <https://ksltv.com/402578/remembered-light>). Bu serginin amaçlarından birisi de dünyada artan ayrımcılık ve kutuplaşmaya dikkat çekmekti. Katılımcılara, ziyaretleri öncesinde fikirleri sorulduğunda neredeyse hepsi, artışın kendilerini de endişelendirdiğini dile getirdi.

Endişelerini dile getiren ziyaretçiler, sergi boyunca bu konudaki fikirlerini paylaşmaları için cesaretlendirildiler. Çoğu ziyaretçinin artan ayrımcılık ve kutuplaşma için başkalarını suçladıkları gözlemlendi. Katılımcıların çok azı, artan kutuplaşmanın kaynağının kendilerinin de dahil olduğu politik hareketler ya da gruplar olabileceğini dile getirmişti.

Bugün dünya barışının karşısındaki en büyük tehdit, kendimizden farklı düşünenleri küçümseme, görmezden gelme, utandırma ya da karalama eğiliminde olmamızdır. Farklı fikirlerin kaynağını cehalete, bağnazlığa hatta nefrete bağlamak, farklı dünya görüşlerinin olmasına tahammülsüzlüğe götürür. Karşit fikirlerin sahiplerini cahil, bağnaz ve nefret dolu olarak tanımlamak, bu hisleri perçinleyerek, kişilerin birbirine saygı duymasını engeller.

BARIŞ İLKESİ: "Başkalarının farklı ihtiyaçlarının, haklarının ya da fikirlerinin olmasına saygı duymamak toplumda şiddetin ana sebeplerinden biridir." (Brian J. Grim, *"The Price of Freedom Denied: Religious Persecution and Conflict in the Twenty-First Century"*)

Son yıllarda çevrim içi mecralarda kişisel verilerin işlenmesindeki gelişmeler ile günümüzde internet kullanıcılarının profillerine ulaşmak çok kolay bir hale geldi. Kullanıcıların toplanan verileri, algoritmalarla kategorize edilerek, bireylerin nelerle ilgilendikleri rahatlıkla belirlenebiliyor. Bu gruplamanın sonucu olarak da kullanıcıların yaşam tarzlarına uygun kişiselleştirilmiş içerikler sunulabiliyor. Kişiselleştirilmiş hedefli içerikler, kullanıcıların kendisi gibi düşünenlerle daha çok ilişkide kalmasına sebebiyet veriyor. Daha çok kendisi gibi düşünen insanlarla iletişimde olan birey yankı odasına hapsolarak, farklı görüşlerin uyum içerisinde yaşayabileceği zengin bir kamusal alan olabileceği inancından uzaklaşıyor. Böylece farklı fikirlere karşı savunmasız kalan kişiler, ayrımcılık, tahammülsüzlük ve karşılıklı şiddet yoluna giriyorlar.

Tarih boyunca toplumda var olan bu kırılmanın, politik, ekonomik ve diğer amaçlar uğruna suiistimal edildiğini çokça görmüştür. Bu yıkıcı gücü kullanarak, toplumdaki ayrımı derinleştirenlerin elinde artık sosyal medya, kişisel veri toplama araçlarının çokluğu ve de milyonların gruplanmasını mümkün kılan internet algoritmaları var.

Barış ve huzurun hüküm sürmesini istiyorsak, politik ve ekonomik amaçlarla komşuların arasına ekilen ayrımcılık tohumlarının tutmasına izin vermemeliyiz. Karşıt fikirdeki insanlara saygı duymayı, onları bireyler olarak kabullenmeyi ve duygudaşlık (empati) ile yaklaşarak kutuplaşmaya geçit vermemeyi tercih etmeliyiz. Her ayrıştırıcı fırsatın karşısında tercihimizi saygılı ve adil olmaktan yana kullanmalıyız.

Sadeleştirin – 3. Adım: Farklı Gruplar Arası Uyum ve Topluluklar Yaratmak

Hayattaki en güzel şeylerden birisi, başka inançlardan, etnik kökenlerden, milletlerden ve kültürlerden olan kişilerle tanışarak, bu farklılıklardan öğrenmektir. Bu farklı birikimlerin ilham veren hikâyelerinin canlandırıcı etkisi tüm toplumları zenginleştirir. Böyle cesur arkadaşlıkların gücü dünyaya örnek olarak iyilik döngüsünü başlatacaktır.

BARIŞ PRENSİBİ: “Farklı toplulukların uyum içinde yaşaması bir toplumdaki barışın en büyük simgesidir.”

- Ekonomi ve Barış Enstitüsü -

Rotaryenler bu güçlü dostluk bağını anlarlar. Farklı toplumlar arasında katalizör işlevi görerek “dünyadaki anlayışı, iyi niyeti ve barışı arttırarak” Rotary amacına hizmet ederler.

Bütün insanlar özgür, onur ve haklar bakımından eşit doğarlar. Akıl ve vicdana sahiptirler, birbirlerine karşı kardeşlik anlayışıyla davranmalıdırlar.

- Birleşmiş Milletler İnsan Hakları Evrensel Beyannamesi 1. Maddesi -

BÖLÜM 2: BÜTÜNLEŞTİRİN

Bütünleşmek, ortak bir amaç için bir araya gelmek, kardeşlik ve eylem için bir olmaktır. Bizim mücadelemiz, tüm insanları ortak amaç, eylem ve barış kardeşliği için bir araya getirmektir.

İnsanları bir araya getirmenin gücü paylaşılan ortak amacın gücünden kaynaklanır. Nelerin ayrıştığına değil nelerin bütünleştiğine odaklanmak başarının anahtarıdır. Farklılıkların ortak amacı gölgede bırakmasına izin verilmemelidir. Bütünleşmek gücünü ortak kimlik, ortak değerler ve ortak iyilikten alır.

Bütünleştirin – 1. Adım: Ortak Kimlik Oluşturmak

Dünyanın neresinde yaşarlarsa yaşasınlar tüm insanların benzerlikleri farklılıklarından daha fazladır. Her insanın genetik yapısı bir diğerrinin genetik yapısı ile %99,9 oranında aynıdır. Herkesin ihtiyaçları, umutları ve korkuları aynıdır. Hepimiz aynı acıyı hisseder, aynı gözyaşını dökeriz. Ve “Hepimizin yaraları aynı şekilde kanar”.

Geçenlerde oğlunu genç yaşta keskin nişancı mermisi ile kaybeden, insana ilham veren bir bilgeliğe sahip İsraili bir anne ile tanıştım. Anne, rahmetli oğlunun sıcak ve nazik kişiliğini anlatırken “Keskin nişancı, oğlumu David olduğu için öldürmedi. Eğer David’i tanısaydı, oğlumu asla öldüremezdi. Eğer karşınızdakinin kim olduğunu bilmezseniz, korkarsınız ve nefret edersiniz” (Alex Boyle) dedi.

O ve onun gibi evlatlarını bölgelerindeki şiddete kurban veren yüzlerce Filistinli ve İsraili ebeveyn, uzlaşma için çalışan “Aile Çemberi” grubunun bir parçası. Çatışmanın her iki tarafında yer alan, ebeveynlerini, sevdiklerini kaybeden birçok kişi gruba dâhil olmaya devam ediyor. 2007 yılında 10 yaşındayken kızını kaybeden Filistinli grup sözcüsü Abir, “Onu her yerde, her gün özleyorum. O benim kızımdı” dedikten sonra “Aile Çemberi” grubundaki çalışmalarını şu sözlerle açıklıyor:

“Gücümüzü çektiğimiz acıdan alıyoruz. Çünkü bu tarifsiz bir acı. Bu acıyı başka bir ailenin yaşamasına engel olmak istiyorsunuz.”

Yukarıda bahsedilen dini yapıların camlarını toplayan ordu rahibi Fredrick McDonald, yukarıda ifade edilen kırınlıkları şu şekilde toparlamaktadır:

“Bu sadece savaştan sonra duyduğunuz gibi 8000 kişinin ölmesinden ibaret bir durum değildir. Birileri için çok önemli 8000 birey yaşamını kaybetmiştir.”

Barışın inşasının temelinde insana saygı vardır. David’in annesinin söylediği gibi “Bir çatışma içerisindeyken, karşı tarafın da bir insan olduğunu kendimize anımsatmadan kendi haklılığımızdan vaz geçmiyoruz. Haklı olmaya odaklı olmamız en büyük problemdir.”

Hepimizin insan olduğunu farkına vararak ve kabullenerek; doğuştan hepimizde var olan duygudaşlık, sosyal etkileşim, problem çözme, işbirliği ve adalet duygularını harekete geçirebilir ve böylece saygı oluşturacak, çatışmaları çözebilecek ve barışı inşa edebilecek güce sahip olabiliriz (**Bakınız Zenginleştirme 1: Ortak İnsanlık için Barışın İnşası**).

Dahası, başkalarının insanlığını onurlandırmadan, kendi insanlığınızın tam derinliğini ve zenginliğini deneyimleyemezsiniz.

Bütünleştirin – 2. Adım: Ortak Değerler Yaratmak

Topluluğumuzun her yıl (Ocak ayı ortası ile Mart ayı ortasına kadar) kutladığı ‘Dinler arası Sezon’da gerçekleştirilen etkinliklerde kutsal müzik ve danslara yer verilmektedir. Dinler arası sezonun amacı “tüm inanç geleneklerine, inanç sistemlerine ve kültürlerine sahip insanlar arasında sevgi, uyum ve anlayış” oluşturulmasıdır.

Birkaç yıl önce gerçekleştirilen bir “Kutsal Müzik” gecesinde yer alan bir Budist çocuk grubunun performanslarını sonlandırırken söylediği sözleri, kutlamanın yapıldığı mekânın önündeki dev ekrana da yansıtılmıştı:

Ben Amida’nın Dünya’yı çevreleyen altın sevgi zincirinin bir halkasıyım ve halkamı hep parlak ve güçlü tutacağım.

Yaşayan her şeye karşı merhametli ve nazik olacağım ve benden zayıf olan her şeyi koruyacağım. Saf ve güzel düşüneceğim. Saf ve güzel kelimeler kullanacağım ve saf ve güzel davranacağım.

Amida’nın altın sevgi zincirinde ki her halka parlak ve güçlü olursa, hepimiz mükemmel bir barışa ulaşabiliriz.

Çocuklar performanslarını tamamladığında yanımdaki kadın eğildi ve “Budistlerin buna inandığını bilmiyordum. Bir inanç için ne kadar güzel bir temel...” dedi.

Çatışma, ayrıştırmaya ve kutuplaşmaya yol açmasına izin verilmediği sürece kötü bir şey değildir. Pek çok insanın günlük hayatta mümkün olduğunca çatışmalardan kaçmaya çalışmasına rağmen, çatışmalar herkesin yaşamına belli bir ölçüde girmektedir. Hayatımızda çatışmayı en az düzeye indirmek kadar bir çatışma durumunda, bu çatışmanın nasıl yönetilip çözüldüğü de önemlidir. Çatışmalara olumlu çözüm yolları bulunması insan ruhunun gelişmesine, daha saygılı ilişkilerin kurulmasına ve birbirini önemseyen, birbirine bağlı olan toplumların oluşmasına ön ayak olur.

Barış anlaşmalarının uygulanmasına yönelik müzakere ve mücadele süreçlerinin ardından Oslo Anlaşması'nın baş müzakerecisi Uri Savir “Bugünün barış stratejilerinden daha demode olan çok az şey vardır.” diye yakınlık; gözlemlerini “Barış, toplumların inanç ve ideallerinin köklerinden beslenmelidir. Oysaki süregelen barış görüşmelerinde hükümetler, temsil ettikleri toplumların bugüne ait kalıplaşmış değerlerine ve mitlerine göre hareket etmektedir.” şeklinde paylaşmıştır. Savir sözlerini “Barış, toplumların ve devletlerin işleyiş süreçlerinin yarattığı domino etkisi ile basitçe ele alınmamalıdır. Barış, bu süreçlerin temel amacı olmalıdır; önce gelmelidir.” şeklinde sonlandırmıştır.

Savir, psikolojik ve kültürel bir savaş ortamından ortak değerlere, hoşgörüyeye ve birlikte yaşama kültürüne dayanan bir barış ortamına geçebilmek için “barış ekolojisi” yaratılmasının önemini vurgulamaktadır. Savir, ortak değerlerin çok önemli olduğunu hatırlatarak paylaşılan değerlerin, gruplar içinde ve gruplar arasında - topluluklar içinde ve topluluklar arasında - ulus içinde ve uluslararası alanda sosyal uyum ve birlik oluşturduğuna işaret etmektedir. Paylaşılan değerlerin, barış kültürünün (yani “barış ekolojisi” kavramının) temelinde yer aldığını belirten Savir bir önceki bölüme atıfta bulunarak paylaşılan değerlerin, ortak duygu ve kimlik olgularının gücünü arttırdığını belirtmektedir.

Barışın üzerine inşa edilebileceği sağlam bir temel oluşturmak, güçlendirmek ve sağlamlaştırmak için (bu kitapçığın temel hedeflerinden biri), paylaşılan değerlere ilişkin farkındalığı arttırmak ve bu değerlere kıymet vermek çok önemlidir. **(Bkz: Zenginleştirme Materyali 2: Paylaşılan Değerler için Örnek)**

Bütünleştirin - 3. Adım: Ortak İyilik Kavramı

Pakistan'da büyüyen değerli bir arkadaşım benimle hayatında derin anlamı olan pedagojik anısını paylaşmıştı. Küçük bir çocukken kardeşinin elektrik prizi ile oynadığını fark etmiş, kardeşini prizin yanından uzaklaştırması gerektiğini bilmesine rağmen bir şey olmaz diyerek harekete geçmemişti. Ve iki dakika sonra kardeşini elektrik çarpması sebebiyle kaybetmişlerdi. O noktada arkadaşım doğrudan gözlerimin içine bakarak ve güçlü bir sesle "Olanları hayatımın her günü tekrar yaşıyorum. Aldığım ders gayet net. Doğru olduğunu düşündüğünüz şeyi o anda yapmalısınız." dedi. Bu olay arkadaşımın yaşamına damga vurmuştu. Shriners Çocuk Hastanesi'nin Anestezi Bölüm Başkanı olarak, kendini ağır hastalığı olan çocuklara hizmet etmeye adanmış. Bölgesel İslam Topluluğu'nun lideri ve zamanının büyük bir bölümünü, savaş bölgelerinden gelen mülteci ailelere yardım etmek için harcıyor. Bizim topluluğumuz için daha pek çok yolla hizmet vererek ilham kaynağı oluyor. Dünyada farklı ırktan, etnik gruptan, dinden, inançtan, milliyetten vs. birçok iyi insan var ve bu insanların bir milyondan fazlası Rotaryen. Hiçbir grup, iyilik pazarının merkezinde değildir. Yaklaşımımızın bir parçası olan ortak iyiliğin farkına varmak ve bunu verimli olarak kullanmak barış için güçlü bir dinamiktir. Bir şekilde Dünya iyiliğe aç. Ancak iyiliği ancak gördüğü zaman fark edebiliyor. Hepimizin içinde iyinin ve doğrunun peşinde koşan bir şey vardır (Desmond Tutu). Ortak olarak paylaşılan iyiye ilişkin farkındalığın, takdirin ve bağlılığın artırılması (özellikle paylaşılan insanlık, paylaşılan değerler ve paylaşılan iyilik), bir araya gelmek ve sürdürülebilir barışı inşa etmek için en emin temeli oluşturur. Bu insanlık için büyük bir umuttur. Bu bizim için bir fırsat, bireysel ve toplu mücadelemiz için bir nedendir.

Önce kendi içimizde, sonra yaşadığımız toplumlarda ve nihayetinde tüm dünyada kalıcı değişimi yaratmak üzere bir araya geldiğimiz ve harekete geçtiğimiz bir dünya hedefliyoruz.

-Rotary Uluslararası Vizyon Cümlesi -

BÖLÜM 3: HAREKETE GEÇİRİN

Barış seyredebileceğimiz bir spor değildir. Herkesin aktif olarak çabalamasını gerektirir.

-Geçmiş UR Başkanı Charles (Chuck) Keller -

Harekete Geçirin – 1. Adım: Sorumluluk Almak ve Olanak Vermek

Herkes dünyanın gidişatıyla ilgili benzer endişeleri paylaşıyordur. Ancak çoğu bu konuda ne yapması gerektiğini bilmiyor. Bu endişeyi taşıyan herkese, dünyada bizi rahatsız eden konulara etki edebileceğimizi ve hatta bu konuda bir duruş sergileme sorumluluğumuz olduğunu anlatmamız gerekir. İnsanlara kendi etkilerinin önemli sonuçlar doğuracağını anlatırsak, herkes içinden gelerek endişelendiği konuların sorumluluğunu alarak harekete geçecektir.

İnsanların barışa olan katkısını arttırmak ve bu farkındalığı arttırmak aslında çok kolaydır. Bu rehberin okunmasını önermek ya da e-postalarımızın altında imza olarak kendi barış özlü sözümüzü yazmak bile kişilerin kendi yetkinliğini fark etmesi ve bu sorumluluğu alması için bir adım olabilir. Örneğin Rotary adına yaptığımız tüm yazışmalarda aşağıdaki anlamlı sözü kullanabiliriz ve kullanılmasını önerebiliriz:

Birey olarak tüm dünya barışından sorumlu olmayabiliriz fakat kendi içsel huzurumuzdan ve çevremizdekilerin huzuruna etkimizden sorumluyuz.

(Daha fazla bilgi için bkz.: rotaryactiongroupforpeace.org)

Eğer herkes kendi huzurunu ve barışını düşünerek hareket ederse, barış daim olur. Birlikte çalışarak ve bu barış zincirini yayarak, dünya barışına etkimizin ne kadar büyük olacağını düşünün! Rotaryen Barış Liderleri Dayanışması kitabının yazarı Rtn. Robert Stewart'ın da dediği gibi odaklı, azimli ve aydınlık bir toplum, dünyadaki en büyük güçlerden birisidir. Günün sonunda barış, kişilerin ve halkların elindedir.

Harekete Geçirin – 2. Adım: Fikirleri Yaymak ve Geliştirmek

Barışın devamlılığının sağlanması için dokunduğumuz herkese barışçıl fikirleri yaymalıyız. Bunu başarmanın birinci adımı, şiddeti başlatan küçümseyici ve başkalaştıran eğilimlerin, bilgisizlik ve

önyargılardan kaynaklanabileceğini anlamaktır. Önyargıları aşmak için olabildiğince farklı toplulukların bir arada olması gerekir. Bireylere kapsayıcılık ve çeşitlilik eğitimi verilmesi, farklı görüşlerin bir arada olduğu toplulukların oluşmasını sağlar. Barışın gelişmesine ve güçlenmesine yardımcı olur.

Diğer insanlarla olan ortak noktalarımızın üzerine odaklanarak, çeşitliliği kabullenen kapsayıcı bir içsel anlayışa doğru ilk adımlarımızı atabiliriz. Bizim birbirimize benzemememizi sağlayan ortak noktalarımızı bir kere farkına vardıldıktan sonra karşıt görüşleri ötekileştirmek zorlaşacaktır. Çatışmayı azaltmak için diğer bir yöntem de karşı tarafı etkin dinlemekten geçer. Etkin dinleme ve karşıt görüşü anlamaya çalışmak duygudaşlığı (empatiyi) ve saygıyı besleyecektir; çift yönlü bir etkileşim yaratacaktır. Etkileşim, birlikte yemek yemek gibi basit bir konuyla bile başlayabilir. Tam olarak bu sebeple kulüplerimizin, toplumlarımızın içindeki farklı demografilerin temsil edildiği, zengin dokusu olan buluşma noktaları olarak konumlandırılmasına dikkat etmemiz gerekir.

Her zaman ayrıştırıcı çatışmalara, kutuplaşmaya ve şiddete karşı barışçıl ve çözümcü yaklaşımlar üreten katalizör görevini üstlenmeliyiz. Bu duruşumuzla saygıyı, adil olmayı ve birleştirici bir bakış açısını yaymaya çalışmalıyız.

Harekete Geçirin – 3. Adım: Yankı Uyandırmak, Motive Etmek ve Kapsayıcılık

Her kişinin farklı bir geçmişten geldiğini, herkesin farklı içsel motivasyonları olduğunu farkında olarak etkileşime girmemiz gerekir. Farklı içsel motivasyonların olduğunu reddetmek ya da yok saymak, ayrıştırıcı ve özensiz bir iletişimin öncüsü olacaktır. Herkesin, her etkileşimde ortak özelliklere odaklanmasına ve barış prensiplerini benimsemesine örnek olmalıyız. Barışın ve yapıcı çözümlerin temel alındığı bir iletişim biçimini aşılmalıyız, bu şekilde yankı uyandırmalıyız.

İyi niyetli insanların bir araya gelmesi ve birbirine destek olması, sürdürülebilir daimi bir barış için önemlidir. Bilgiye erişimin kolaylaştığı günümüzde, problemleri sadece kendi yöntemlerimizle çözebileceğimize olan inancımız da perçinlendi. Fakat hiçbir zaman başkalarının da çatışmalar karşısında farklı çözümleri olabileceğini unutmamalıyız. Çatışmaları birlikte çözmeliyiz, barış için birleştirici olmalıyız.

Nefreti ve ayrımcı sesleri bastırmanın en etkili yolu, yapıcı seslerin bir araya gelmesi ve bu ayrımcılığa karşı birlikte bir duruş sergilemesidir. Barışçıl yaklaşım tutumu her türlü ayrıştırıcı fikrin zayıflığını ve yanlışlığını ortaya çıkarma gücüne sahiptir. **(Bkz. Zenginleştirici Materyal 4: Zihinlerin ve Kalplerin Savaşı)**

Barış aktivisti Paul K. Chappell'in üzerinde durduğu dört insani özellik vardır: insanlar hayatlarında bir (i) amaç ve anlam, (ii) aidiyet, (iii) öz değer ve (iv) kendini açıklama ve karşı tarafı anlama ihtiyacı hissederler. Bu ihtiyaçları tatmin etme dürtüsü ile hareket eden insan, çok kuvvetli ve dirayetli olabilir; birçok imkânsızı başarabilir. Paul Chappell, insanın inandığı bir amaç uğruna yemek ve güvenlik gereksinimini hiçe sayabileceğinin üzerinde durur. (Chappell, Paul K. 2017. A New Peace Paradigm: Our Human Needs and the Tangles of Trauma. s.2. Bkz. www.peaceliteracy.org). İnsanlar inandıkları değerler için fiziksel zorlukların üstesinden gelebilir, yoksunluklara göğüs gerebilirler. Hatta bazıları, ailelerinin güvenliği, ülkelerini ve inançlarını korumak gibi amaçlar uğruna ölmeyi bile göze alabilirler. Dolayısıyla bu dört ihtiyacın giderilmesine dair hissettiğimiz dürtülerin gücünü hafife almamalıyız. Bu ihtiyaçlar, çeşitli amaçlar için içsel motivasyonumuzun temelini oluştururlar. Biz de bu ihtiyaçlara hitap ederek insanları motive edebiliriz.

Barış projelerini planlarken, bu güçlü dürtüleri aklımızdan çıkarmamalıyız. **Herkes aidiyet hissini yaşatmalıyız, kişi olarak öz değerlerini onlara hatırlatmalıyız ve değerli olduklarını hissettirmeliyiz. Projelerimizle insanlara anlamlı bir amaç ve açıklanabilir bir hedef sunmalıyız.**

Bu rehberdeki prensipler, böyle projeler yapabilmemize yardımcı olması için derlendi. Bireylerin sorumluluklarını üstlendiği, birbirine saygılı olduğu adil bir kamusal alan, insanların öz değerlerini ve aidiyet hislerini yücelten bir ortam sağlar. Anlam ve amaç arayışındaki insanların 'Paylaşılan Değerler'in ve bilgeliğin önemsendiği bir çevrede olması, barışın sağlanmasında büyük bir itici güçtür. 'Paylaşılan Kimlik' ve 'Paylaşılan İyilik' hem amaç ve anlam ihtiyacını giderir, hem aidiyet hissini oluşturur, hem de kişinin öz değerinin perçinlenmesine etki eder.

Siz de kendi alanınızda insanların motivasyonunu arttıracak diğer yolları değerlendirmeye alın. Başlamak için aşağıdaki başlıklardan yararlanabilirsiniz:

- **Bazı insanlar amaçsızlıktan ve şiddetin/şavaşın geride bıraktığı enkazdan motive olurlar.**

- **Çoğu insan özellikle kendi çocuklarına ve torunlara daha iyi bir dünya bırakmak isterler. Onları, her çocuğa eşit fırsatlar sunulması ve böylece daha güzel bir gelecek yaratılmasının adımlarını atmak için motive edebilirsiniz.**

Sizin ülkenizde, kültürünüzde insanları ne motive ediyorsa, barışın tohumlarını ekmeye oradan başlayabilirsiniz. İnsanlığın içindeki bu açlığı, dünyaya olumlu katkılarda bulunarak doyurmalara ön ayak olun. **(Bkz. Zenginleştirici Materyal 5: Anlam ve Amaç Bulmak)**

Hepimiz bir şeyi bilmenin, o şeyi yapmak anlamına gelmediğini biliyoruz. Örneğin bu rehberi okumak, içindeki prensipleri günlük hayatımızda kolayca uygulayabileceğimiz anlamına gelmiyor. Ancak sizleri bunu denemeye davet ediyoruz! Kendi iç huzurunuzu bulmaya ve bu yolla dünyaya barış yaymaya başlayabiliriz. Zenginleştirici Materyal 6: Huzur ve Barış And'ını okuyarak, bu yolda nasıl yürüyebileceğinizi öğrenebilirsiniz. Okuduklarınızı kendinize göre yorumlamanız, nelerin size ilham verdiğini görmeniz açısından çok önemlidir. Buradaki prensipleri, kişisel görüşünüzle harmanlayarak, kendi misyonunuza barışı ve huzuru dahil edebilirsiniz. Daha sonra bu kişisel manifestonuzu kolaylıkla görebileceğiniz bir yere koymanızı tavsiye ederiz. Evrensel barış mesajını kucaklayarak, günlük hayatınızdaki tüm alanlarda uygulamaya başlayabilirsiniz!

MY PIECE OF PEACE PLEDGE GÖRSELİ*

Aynı zamanda barışı bakış açısını yaymak için ulaştığınız her Rotaryen'in bu andı okumasına ve kendi kişisel barış manifestosunu oluşturmasına örnek olmalısınız. Onlar da başkalarını, barış andını okumaları için cesaretlendireceklerdir! Böylece ortak çabalarınız birleşir ve barışın yayılmasını sağlayabilirsiniz.

(Daha detaylı açıklamalar ve örnekler için **Bkz. Zenginleştirici Materyal 3: Etkileşim Fikirleri ve RAGP Proje Rehberi**)

Barış izlenebilen bir spor değildir. Kazanmak için aktif olarak bir oyuncu olmalısınız!

NOTLAR:

BÖLÜM 4: ROTARY KÜLTÜRÜNÜ KULLANIN

Rotary Kültürünü Kullanın – 1. Adım: Kulüp Merkezdir - Her Rotaryen Bir Barış İnşacıdır.

Kulübünüzü, içinde yaşadığınız topluluğun barış inşası faaliyetlerinin merkezi yapın. Uluslararası Rotary'nin dünyada barışı yaymasına yardımcı olun. Rotary'nin hizmet odak noktalarından, 'Barış ve Anlaşmazlıkların Çözümü' başlığında projeler yaparak kulübünüzü 'Peacebuilder' Kulübü yapabilirsiniz. Böylece büyüyen 'Peacebuilder' Kulüpleri ağının bir parçası olabilirsiniz. (Daha fazla bilgi için Bkz. rotaryactiongroupforpeace.org >> "Peacebuilder"a tıklayın.)

Rotary Kültürünü Kullanın – 2. Adım: Rotary Projelerinizde Barış İnşası Etkisini En Üst Düzeye Çıkarın

Rotary'nin hizmet projelerinin çerçevesini belirleyen 7 hizmet alanı vardır: (i) Barış ve Anlaşmazlıkların Çözümü, (ii) Hastalıkların Önlemesi ve Tedavisi, (iii) Temiz Su ve Sanitasyon, (iv) Anne ve Çocuk Sağlığı, (v) Temel Eğitim ve Okuryazarlık, (vi) Ekonomik ve Toplumsal Gelişim, (vii) Çevreyi Koruma. Bu çalışma alanlarının hepsinin ortak noktası, her hizmet alanının temelde barış inşasına yardımcı olmasıdır.

Projelerimizle, toplumdaki belli ihtiyaçları karşıladığımızda, insanlara kendi kendilerini destekleyebilmeleri, kendi problemlerini barışçıl bir şekilde çözebilmeleri için destek olmuş oluruz. İyilik adına ortak hareket ettiğimizde, özellikle içinde buldukları zorlu şartlar nedeniyle desteğe ihtiyacı olanlara yardım etmek gibi bir amaca hizmet ettiğimizde, bireylerin daha barışçıl cemaatler kurmasına destek olmuş oluruz. Projelerinize başlarken, bir dakikanızı ayırıp, projenizde bu rehberdeki prensiplere uygun olup olmadığını kontrol edebilirsiniz. Bu rehberdeki prensiplerin projelerinizde olduğundan emin olarak, projenizin barışa olan etkisini arttırabilirsiniz. Aşağıda, projenizin barışa olan etkisini arttırmak için dikkat edebileceğiniz bazı noktaları bulabilirsiniz:

- Projenizde, Rotaryen olmayanlar dâhil, normalde yardım projelerinde yer almayan insanlarla ilişki kurma fırsatını yaratıyor musunuz? Böyle kişilere ulaşım, konfor alanlarının dışına çıkmalarına yardımcı olabilirsiniz. Barış konusunda

bilgilenmelerine ve karşıt görüşleri anlamalarına ön ayak olabilirsiniz. Kendinden önce Hizmet motto'suyla tanışmalarını sağlayabilirsiniz.

- Mümkün olduğu noktada, normal şartlarda bir araya gelmeyecek farklı etnik kökenlerden veya inançlardan insanları davet ettiniz mi? Bu tarz farklı geçmişlerden, kültürlerden olan kişilerin birbirleri hakkından bir şeyler öğrenmelerine yardımcı olmak için katalizör rolü üstlenerek, anlayış ve dostluğun inşasına destek olabilirsiniz.
- Projenizde bu kitapçıkta bahsedilen ihtiyaçlara ve prensiplere yer verdiniz mi?

ENGAGE INVITE GÖRSELİ

Rotary Kültürünü Kullanın – 3. Adım: Çıtayı Yükseltin – Rotary'yi Yayın

Rotary sloganını ve 4 Yönlü Testi yapabildiğiniz her yere, yapabildiğiniz herkese ve yapabileceğiniz her şekilde yayabilirsiniz. İnsanlara *Kendinden önce Hizmet* mottosunu benimsemeyi öğretmek, şiddetin temel nedenlerinden olan bencillik ve açgözlülüğe karşı koymak için yardımcı olur. 4 Yönlü Test, toplumun kurallarıyla ve küresel etik standartlarla birlikte uygulandığında çok daha güçlü bir hal alır. Bazen Rotaryenler bile bu mottonun ne kadar güçlü olduğunu unutabiliyor. Bu mottonun, yukarıda bahsettiğimiz temel barış inşası prensipleriyle ne kadar uyumlu olduğunu düşündüğünüzde, aslında ne kadar etkili bir motto olduğunu da anlayacaksınız.

4 YÖNLÜ TEST GÖRSELİ

Düşündüğümüz, söylediğimiz ve yaptığımız şeylerden. . .

BİREYSEL OLARAK SORUMLUYUZ

Eylemimizin amacı doğru ve iyi olması için...

DÜRÜSTÇE YAKLAŞMALIYIZ

Hareketimizin adil olması için ilgili herkese...

SAYGILI OLMALIYIZ

Kararımızın sonucunda topluluğumuza iyi niyetin yayılmasına, daha iyi dostluklar sağlanmasına, ilgili herkese faydalı olmasına yönelik...

GRUPLAR ARASI BAKIŞ AÇISINI YAKALAMALIYIZ

*****4 YÖNLÜ TEST GÖRSELİ*****

İnsanları Rotary'ye ve barış inşası faaliyetlerinize katılmaya davet edin. Katılmak istemedikleri durumlarda, Rotary'ye katılmalarını ve ailemizin bir parçası olmalarını çok istesek de bu rehberdeki ilkelere göre yaşamak için Rotaryen olmalarına gerek olmadığını iletmeyi unutmayın.

Bir barış konferansı düzenleyerek, bir 'Peace Pole' kurarak, bir öğrencinin barış konulu sanatına veya barış konulu bir video yarışmasına sponsor olarak vb. Rotary'nin barışı inşa etme gücü ve faaliyetleri hakkında halkın farkındalığını artırın. Sadece Rotaryenleri değil, farklı gruplara mensup kişileri katılmaları için davet edin. Diğer kuruluşlarla ortak sponsorluklar organiz edin. Birbirinize bağlanın, farklı gruplarla bağ kurun. Faaliyetin tanıtımını çoğaltın. Bu eylemlerinizi yerel barış girişimlerinize ve bu kitapçığa bağlayın. Çabalarınız için maksimum etkiyi elde edin. Ayrıntılar için RAGFP Proje Kılavuzuna bakın.

NOTLAR:

5. BÖLÜM: KİŞİSEL BARIŞINIZI İÇSELLEŞTİRİN

Kişisel Barışınızı İçselleştirin - 1. Adım: Bildiklerinizle Başlayın

Yaptığınız işe birkaç dakika ara verin, birkaç derin nefes alın ve hayata barış inşası merceğinden bakın. Kendinizi bir barış yaratıcısı olarak hayal edin. Evinizde, okulunuzda veya işyerinizde ve toplumunuzda daha fazla barış inşa etmek için ne yapacağınızı hayal edin. Tüm bu yerlerde barışı inşa etmede nasıl daha proaktif olabilirsiniz? Günlük sürtüşmelere, çatışmalara, bölünmeye, kutuplaşmaya ve barışı bozan diğer zorluklara nasıl yanıt vereceksiniz? Kendi hayatınızda daha fazla huzur bulmak için neler yapabilirsiniz?

Durup düşünürseniz, çevrenizdeki dünyayı daha iyi ve daha huzurlu hale getirmek için yapabileceğiniz bazı şeyleri zaten bildiğinizi fark edeceksiniz. Aklınıza gelen şeyleri yazmanızı tavsiye ediyoruz. Yazdığınız listenin üzerinden adımlarınızı planlayabilirsiniz. İlk olarak barış inşasındaki kişisel sorumluluğunuzu kabul ederek işe başlayabilirsiniz. Buradan yola çıkarak barış düşüncelerinizi eyleme geçirmek için neler yapabileceğinizi hayal edin. Kendi barışınızı yaşamaya ve yaşatmaya başlayın.

NOTLARINIZ:

Kişisel Barışınızı İçselleştirin - 2. Adım: Daha da İyi Olun

Zamanınıza saygılı olmak adına, barış inşasının bazı temel yönlerini anlatmayı hedeflerken bu kitapçığı olabildiğince kısa tutmaya çalıştık. Çok kısa bir metne sıkıştırılmış oldukça büyük kavramlardan bahsettik. Kitapçığın odak noktası, düşünmeyi teşvik etmek ve olabildiğince çabuk ve kolay bir şekilde daha etkili eyleme geçilmesi için ilham vermek olmuştur. İçerikle ilgili düşünmek için zaman ayıranlar, Zenginleştirme Materyallerini dikkatlice okuyanlar, geri dönüp kitapçığı tekrar okuyanlar ve ardından hepsini yerel kültürel şartlara göre uyarlayanlar için daha gidilecek çok yer, düşünülecek çok şey var.

Rotaryen olduğunuz için, toplumunuzu ve dünyayı şimdiden barış ve iyilik perspektifinden etkilediğinizi biliyoruz. Bunun için sizlere teşekkür ediyoruz. Umarız bu küçük kitapçık, nasıl daha iyisini yapabileceğiniz ve daha da fazla etkiye sahip olabileceğiniz konusunda yeni fikirler uyandırmıştır. Yardımcı olabilecek diğer kaynaklar rotaryactiongroupforpeace.org adresindeki web sitemizde ve aşağıda açıklandığı gibi Rotary Barış Akademisi'nde bulunmaktadır.

Kişisel Barışınızı İçselleştirin – 3. Adım: Liderlik Edin

Hepimiz etrafımızdakileri iyi ya da kötü olarak etkiliyoruz. Etkilediklerimizin sayısının ne kadar olduğu önemli değil ama her birimiz kendimizin en iyi hali olmayı seçerek, çevremizdekilerin barışına katkıda bulunabiliriz. En iyi halimizi ortaya çıkararak daha fazla huzur ve mutluluk bulabiliriz.

Son tahlilde, barış inşası insan yetiştirme ve toplum inşası ile ilgilidir. Her ikisinde de en iyiyi ortaya çıkarmakla ilgilidir.

Her birimiz kendi barışımızı içselleştirerek yaşar ve başkalarının da aynısını yapmasına yardım edersek, birlikte “her çocuk için güneşin doğmasına” yardımcı oluruz. Hepimizin görmeye can attığı toplumu ve dünyayı inşa eder, kendimizi ve kendimizle birlikte toplumumuzu yeniden inşa ederken tatmin ve mutlu hissedebiliriz.

Dünyanızı meşgul edin.

Her çocuk için güneşin parlamasına yardımcı olun.

SONSÖZ:

Bir Sonraki Seviyeye Taşıyoruz - Bir Barış Kültürü İnşa Ediyoruz

Barış, basitçe "kültürel inançların ve normların barışçıl varlığı" olarak tanımlanmıştır. Hedefimiz böyle bir dünyaya ulaşmak diyebiliriz. Kalıcı barışın hüküm sürmesi için yapmamız gereken şey budur. Kültürel inançların ve normların barış içinde birlikte yaşamasını destekleyen, farklı sosyal davranışları normalleştiren alanlar yaratmaya çalışın. Bu bakış açısının yaygın olduğu bir toplum inşa edilmesi konusunda öncü olun. Çabalarımızı bu hedef doğrultusunda şekillendirmeli ve hedefimizden şaşmamalıyız.

Bu sonsöz, (i) çabalarımızı birleştirmek için işe yarayan bir barış tanımı ortaya koyarak, (ii) Yapısal Barış'ın kritik konularını ele alarak ve (iii) yerel ve küresel Barış Standartlarını oluşturmak için önerilerde bulunarak yukarıda belirtilen hedefe ulaşmaya odaklanmaktadır.

Ne Barışı?

"Barış" kelimesinin herkes için farklı bir anlamı olduğu söyleniyor. Bu doğru olsa da, çoğu insanın aynı fikirde olacağı barış unsurları da var diyebiliriz. Çabalarımızı birleştirmek ve odaklanmak için, en azından bu kitapçığın ölçütlerini ve ilkelerini içeren işleyen bir "barış" tanımına sahip olmak yararlı olacaktır. Ortak bir tanım için barışın bazı ortak unsurları ve yönleri şunlardır:

- Barış, düşmanlıkların, şiddetin (sözlü ve fiziksel), sert ve nefret dolu duyguların ve şiddet korkusunun yokluğunu içerir. Saygının mevcudiyetini ve en azından makul derecede adaleti içerir.
- Barış, uyumlu ilişkileri ve bir topluluğun üyelerinin aktif ve sürekli olarak birbirlerinin iyiliğini teşvik ettiği karşılıklı ilgi, iyi niyet, dostluk ve sevgi koşullarını içerdiğinde daha eksiksiz ve kalıcıdır (Daniel Philpott). Barış en iyi haliyle, özellikle çocuklar için, insan ruhunun ve potansiyelinin tam olarak gelişmesine izin veren koşulları içerir.
- Barış bir süreçtir - dinamik bir oluş sürecidir. Her kuşak tarafından yeniden öğrenilmelidir. Kalpte ve evde başlar. Yaygın olarak kabul edilen bir barış ahlakı üzerine inşa edildiğinde güçlü kalır ve ancak bir toplum isterse dayanır.
- Bireysel barış, kargaşanın ortasında bile var olabilen büyüyen bir iç huzuru içerir. Böylesi bir barış, büyük ölçüde içimizdeki uyumu bulmaktan, doğayla, başkalarıyla, başkalarının bilgeliğiyle, sevginin kaynağına yaklaşmayla olabilir.

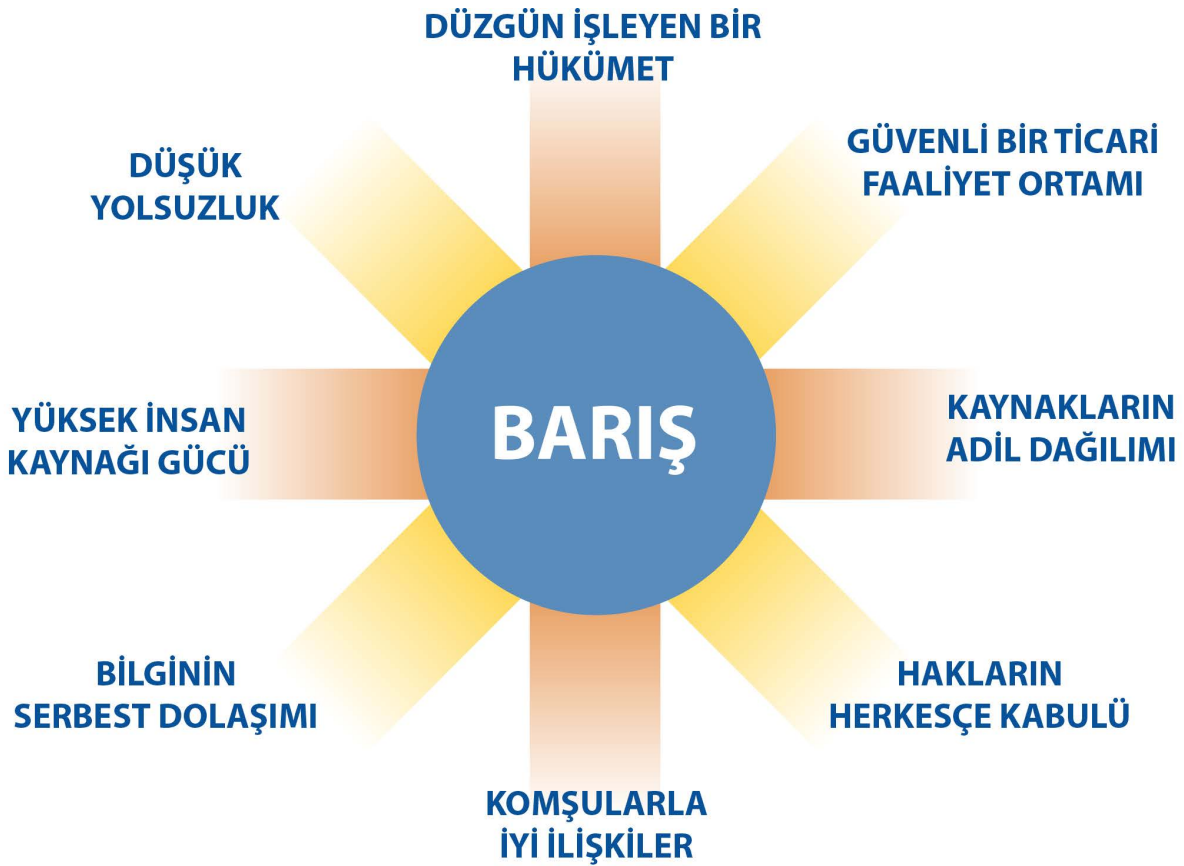
Bizimle bu rehberde eklemek istediğiniz fikirlerinizi paylaşabilirsiniz. İsterseniz bir kısa hikâye veya örnekler ekleyebilirsiniz. RAGFP'nin sosyal medyası aracılığıyla, haftalık veya günlük gönderiler olarak elimizden geldiğince çok yayınlatabiliriz. Bunları ayrıca web sitemizde bir kaynak olarak toplayacağız ve gerekirse bir kitapçık halinde yayınlatabiliriz. Olumlu barış hikâyelerinizi ve düşüncelerinizi contact@rotariansforpeace.org adresine gönderebilirsiniz.

Yapısal Barış

Pozitif Barışın Sekiz Sütunu.

Kalıcı barış inşa etmek için, barış ilkeleri ve değerleri (özellikle yukarıda belirtilenler) toplumun yapılarına ve kurumlarına işlenmelidir. Bu amaçla Ekonomi ve Barış Enstitüsü (IEP), 8 Pozitif Barış Sütunu belirledi. Her sütun, barış kültürünün önemli bir parçasıdır. Her bir sütun, küresel barış ahlakının temeli üzerine inşa edildiğinde daha güçlüdür ve buradaki ilkeler tarafından ayakta kalırlar.

****YAPISAL BARIŞ GRAFİĞİ****





POZİTİF BARIŞ

Barişçıl toplumların yaratılmasını destekleyen kurum, yapı ve davranışların varlığı



NEGATİF BARIŞ

Şiddet ya da şiddet korkusunun yokluğu

POZİTİF BARIŞ:

Barişçıl toplumların yaratılmasını destekleyen kurum, yapı ve davranışların varlığı

NEGATİF BARIŞ:

Şiddet ya da şiddet korkusunun yokluğu

YAPISAL BARIŞ GRAFİĞİ**

Tabii ki hiçbirimiz bunların hepsini tek başımıza yapamayız. Ama hepimiz bu ilkeleri anlayabilir, benimseyebilir ve onların gerçekleşmesi için üzerimize düşeni yapabiliriz. Ve her birimiz, listeden özellikle kendimize yakın gelen bir veya iki şey seçebilir ve bunlar hakkında bir şeyler yapmayı kendi bireysel iç barışımızın parçası haline getirebiliriz. Herkes kendisine yakın gelen bir ilkeyi seçerse, birlikte çalışarak hepsini başarabiliriz.

Uluslararası Rotary ve IEP'nin ortak projesi olarak oluşturulan Rotary Bariş Akademisi'nde Pozitif Bariş'in 8 Ayağı ile ilgili geniş bir eğitim, çevrimiçi olarak mevcuttur. Eğitimi yapmanızı tavsiye ederiz. Bu eğitimin barışın inşası için anlayışınızı ve farkındalığınızı arttırmanızda yardımcı olacağına inanıyoruz.

Topluluk ve Küresel Bariş Standartları Oluşturma

Toplumunuzu/ülkenizi oluşturan çeşitli gruplar tarafından paylaşılan barışçıl değerlerin farkındalığını artırarak toplumunuzda/ülkenizde "barışçıl kültürel inançlar ve normlar" oluşturmaya katkıda bulunun. Zenginleştirme Materyali 2'de listelenen 'Paylaşılan Değerler'le başlayabilirsiniz. Gerekirse, kendi bölgenizde yaşayan insanların ortak değerlerini yansıtacak şekilde değiştirebilirsiniz. Ortak değerleri tanımlamada ve bunları yaygın olarak bilinmesini sağlamada iş dünyası, hükümet, inanç ve diğer liderlerin iyi niyetine inanın. Bu değerleri her yere, herkese, her şekilde yaymaya çalışın. Kamuya açık bülten panoları ve afişler, topluluk gazeteleri vb. gibi yerel forumları kullanabilirsiniz. Bir web sitesi oluşturabilirsiniz. Her türden

sosyal medyayı kullanabilirsiniz. Okullar arası barış sanatı veya video yarışmaları vb. değişik yollarla barış konusunda dikkat çekebilirsiniz.

İLK ADIM OLARAK, biraz daha yumuşak davranmayı ve sadece nezaket kurallarına odaklanmayı seçebilirsiniz. “A Call to Civility” adlı bir örnek Zenginleştirme Materyali 7 olarak eklenmiştir. Toplumunuzda kabul gören değerlere uyması için gözden geçirebilirsiniz. Bu bakış açısının çevrenizdeki toplulukların liderleri tarafından onaylanmasını sağlayabilirsiniz. Önceki paragrafta belirtilen tüm yollarla yayabilirsiniz.

Küresel Barış Standardı Geliştirmemize Yardımcı Olun

Zenginleştirme Materyali 2'deki taslakla ilgili görüşlerinizi bize iletebilirsiniz. Eksik olduğunuz düşündüğünüz alanları ya da gözden geçirilmesi gereken, eklenmesi gereken noktalar varsa bize PeaceStandards@outlook.com e-posta adresinden ulaşabilirsiniz.

Ve son olarak, bazı çıkarımlar:

Bireysel olarak:

1. Bir taahhütte bulunun. Huzurunuzu her gün daha eksiksiz yaşayın. (Hâlihazırda yapmaya çalışmıyorsanız).
2. Başkalarının vizyonlarını genişletmelerine ve huzurlarını daha eksiksiz yaşamalarına yardımcı olun. Dokunduğunuz kişilerin de başkalarına aynı şeyi yapmasına yardımcı olmak için onları teşvik edin. (Unutmayın, bu zinciri başlatmak kısa bir konuşma veya bu kitapçığın çevrimiçi versiyonunun bağlantısını paylaşmak ve okumaya teşvik etmek kadar basit olabilir. Paylaşım, sosyal medya yoluyla veya bağlantının bulunduğu bir kart vererek olabilir.)
3. Barış İçin Rotary Eylem Grubuna katılın ve tüm bu “barış parçalarını” dünyanın dört bir yanına yayılan altın bir barış inşası (ve sevgi) zincirinde birleştirmeye yardımcı olun.

Toplu olarak:

1. Kulübünüzü bir RAGFP Peacebuilder Kulübü olarak konumlandırın.

2. Rotary'nin odaklandığı 7 alanın tamamında her kulüp projesinin barış inşası etkisini en üst düzeye çıkarın.

3. Barış inşası çabalarını, diğer kuruluşlar ve bireylerle ilişkilendirin. Sürdürülebilir barışı inşa etmek için birlikte çalışın.

Yaşayın ve Barış Parçanızı Bağlayın

Hepimizin Özlediğimiz ve Sevdiğimiz Barışı İnşasına Yardım Edin

TEŞEKKÜRLER

Bu küçük kitapçık, bahsedilemeyecek kadar çok insanın yorumlarıyla gözden geçirildi ve daha iyi hale getirildi. Her birine özel teşekkürler. Kitapçığın kavram ve tasarım unsurlarını birbirine bağlayan NewGen Peacebuilders'dan Rotary Barış Üyesi Patricia Shafer ve Kim Rusch'a ayrıca teşekkür ederiz. Bu rehberin Türkçe'ye çevrilmesinde ve redaksiyonunda Gökçe Özdemir'in, Prof. Dok. Hanife Aliefendioğlu'nun ve Rtn. Arzu Özyol'un emeği geçmiştir.

Ne güzeldir ki, bir dakika daha beklemeden herkes dünyayı daha güzel bir hale getirmek için çabalamaya başlayabilir.

– Anne Frank –